

Yòí éó÷øàÿ òáíà íà éðàñíúé íóðííð á çíàíáíeòíí ííeàéí àáàçéíá

Áaóíð Èááí Òeíðñ
12.04.2024 á.

Á òíí ñeó÷áá, áñeé ÷òí-òí áíeéò, áíçííæíí áñáááá òíðááeòúñÿ é íááeéó, ÷òí íàçíà÷eò áíeúðé ñíeñíe ðàçíúð íááeéàíáíóíá. Á àíðá éçéá÷eòúñÿ, ñíóòíí ñíááeá òàé íàíðeíáð íá÷áíú. Òáí íá íáíáá çàòáí áááú áñáááá ñíæíí áííáú ñíeéòé á àíðáéó é çàeàçàòú óæá é ñíeòáíeíú, ÷eòàòú á ñáòé ÷òí áóááò ñíeáçíí, íó à eáeéá èíáíí íðíáóeòú eñeép÷eòú éó÷øà éç ñáíááí ñíáñòááííáí ðàòeííá. Éííá÷í, ðàçíáíeáeáñú áíeíáá, eéáí òðááíæííñòú ñíÿáeÿáòñÿ, éó÷øà ñáííñòíÿòáeúíí íðíáeáíó ðáðeòú, íá óíðòááeÿÿ ñíáñíúð é áðááíúð òááe

Ó íáñ á eíðáðíáò àáàçéíá áú ñíæáòá íðeíáðáñòé íóðííð. Á òíí ñeó÷áá, áñeé íá ñíeíááòá áeÿ ÷ááí eííeðáòíí íí íáíáóíáeí, òí çíà÷eò ñááíáíÿðíeé ñíáíò eá÷áíeá íðe ñííúe eéáññe÷áñeíáí íóðííðá, éðáeíá ñíeÿðíí é áíñòðááíáíí.

Çàeáÿ íá ááá-ñáeò íáðááí àáàçéíá - áæíáeé áðáááí÷àòúé, áú íáeááòá ðeðíeéé áúáíð ðàçé÷e÷íúð áðeáíá, òáí íá íáíáá ñáíúé áíñ

Ííeñúááòú áñá ñáíeñòáá ÿòíáí áðeáá çàeíáò í÷áíú ñííáí áðááíe. Ííÿòíó ñíeðáí òíeúeí áeááíúá, áñá ñíòàeúííá ñííæáòá óçíáòú íá íá

Á íáúáí, íóðííðú áàòò áíçííæííñòú:

• Óeó÷øeòú ñeúáááðáíeá;

• Óeó÷øeòú áeòeáíñòú ñíçáá;

• Óìáíüøèòü àïàòèþ;

• Çàùèèèöü îò ïàđàçèòîâ è àëëâđãèè;

• Āîññòàíîâèòü íăđâíóp ñèñòâíó.

[illegible]

Nòlèò eîlâ÷îî âñãããã ìîîièòù òî, ÷òî íóõîîð ìîððããóãõñý ièòù àèéóðàòîî è ièèðîîîçàìè. Íîîîî ýòî ààî ðàññêèèèèòî ñîððóáîèè ìàðòàî